

# Ladies Long Hitter Club

NEWSLETTER No. 1-2012

Februar



## Die LLHC Golfsaison 2012

Jetzt geht es endlich langsam wieder los mit dem Golfen ...

### Turnierkalender 2012

**Fr, 18.05.2012 – GC Sülfeld**

„Gnadenbringende Golferzeit – das LLHC Last Christmas Turnier“

Tel.: 04537/ 70 15 51, [www.golf-suelfeld.de](http://www.golf-suelfeld.de)

**So, 03.06.2012 – G&CC Brunstorf**

„Wild, wild East – wir spielen Cowboy und Indianer“

Tel.: 04151/ 86 78 78, [www.golfclub-brunstorf.de](http://www.golfclub-brunstorf.de)

**So, 17.06.2012 – Golf Resort Adendorf**

„Schwarz, Rot, Golf – das LLHC EM-Turnier“

Tel.: 04131/ 22 33 26 60, [www.golf-adendorf.de](http://www.golf-adendorf.de)

**Sa, 21.07.2012 – GC Buxtehude**

„ABBA in Pink – das LLHC 70er Revival“

Tel. 04161/ 81 333, [www.golfclubbuxtehude.de](http://www.golfclubbuxtehude.de)

**Sa, 18.08.2012 – G&CC Gut Bissenmoor**

„Pirates of Bissenmoor – das LLHC Piratenturnier“

Tel. 04192/ 81 95 60, [www.gut-bissenmoor.de](http://www.gut-bissenmoor.de)

**Fr, 28.09.2011 – GC Adendorf (Nachtturnier)**

„Miau, miau – nachts sind alle Golfer grau!“

Tel.: 04131/ 22 33 26 60, [www.golf-adendorf.de](http://www.golf-adendorf.de)

#### Turnieranmeldung:

Per Anmeldeformular, telefonisch oder per Email beim LLHC oder direkt im jeweiligen Golfclub.

**Alle Ausschreibungen und Turnieranmeldungen findet Ihr in den nächsten Tagen auf unserer Website unter [www.LLHC.de](http://www.LLHC.de).**



LLHC Wintertrainings (S. 2)

**Jetzt fit machen für die Golf-Saison 2012!**



Ende April fährt der LLHC nach Schloss Meisdorf in den Harz (S. 3)

**LLHC Reise!**





# Das LLHC Wintertraining 2012

Jetzt schon trainieren und fit in die neue Saison starten!

## LLHC Wintertraining:

Jeden zweiten Montag von 19:30 – 22:00 Uhr  
in der Golf Lounge: Billwerder Neuer Deich 40



### Mo, 13. Februar 2012 – Mental Total

- 19.30 Uhr: 20-minütiger Vortrag von Marc Schlenker
- 19.50 Uhr: 40-minütiges Training auf den Abschlagmatten mit Quick-Tipps von Marc Schlenker
- anschließend freies Training in geselliger Runde
- Bälle von 19.30 - 22.00 Uhr inklusive



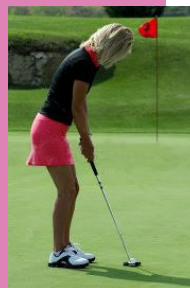
### Mo, 27. Februar 2012 – Track Man

- 19.30 Uhr: Individuelles Aufwärmen, Einspielen und Teameinteilung
- 20.30 Uhr: Spiel um den TrackMan-Preis mit Marc Schlenker
- anschließend Siegerehrung und freies Training auf den Abschlagmatten in geselliger Runde
- Bälle von 19.30 - 22.00 Uhr inklusive



### Mo, 12. März 2012 – Putt-Weltmeister

- 19.30 Uhr: 60-minütiges Putttraining mit Marc Schlenker
- 20.30 Uhr: je nach Wetterlage kleines Puttingturnier auf dem Pirates Course oder Training auf den Abschlagmatten
- anschließend Siegerehrung und freies Training auf den Abschlagmatten in geselliger Runde
- Bälle von 19.30 - 22.00 Uhr inklusive



### Mo, 26. März 2012 – Golfphysio

- 19.30 Uhr: Individuelles Aufwärmen und Einspielen auf den Abschlagmatten
- 20.00 Uhr: 20-minütiger Vortrag von Marc Schlenker
- 20.20 Uhr: 40-minütiges Training auf den Abschlagmatten mit Quick-Tipps von Marc Schlenker
- Physio-Quick-Tipps von Golfphysiotherapeutin Sandra Schlecht
- anschließend freies Training in geselliger Runde
- Bälle von 19.30-22.00 Uhr inklusive



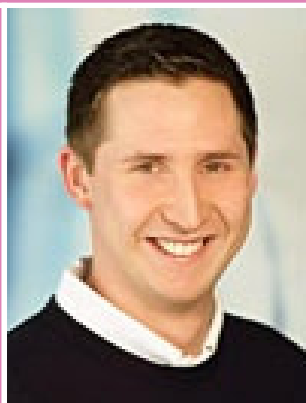
## Kosten:

17 € pro Person und Termin  
(LLHC-Mitglieder zahlen 2 € weniger)  
Getränke und Essen exklusive

## Anmeldung:

Anmeldung mit Name, Hcp und Handynummer unter  
[info@LLHC.de](mailto:info@LLHC.de) oder telefonisch beim LLHC unter  
040/ 432 773 31

Die Anmeldung ist verbindlich und kann bis 2 Tage vor dem Trainingstermin kostenfrei storniert werden.



Marc Schlenker

Marc hat 1994 mit sieben Jahren das erste Mal einen Golfschläger in der Hand gehabt und wurde schon 1999 Clubmeister im GC Soltau. 2000 wechselte er zum GC Green Eagle, wo er für die Herrenmannschaft spielte, bis er sich im Alter von 24 Jahren für die Ausbildung zum Golftrainer entschied.



## LLHC Sektempfang auf der Hansegolf

Vom 17. bis 19. Februar 2012 findet wieder die Golfmesse Hanse-Golf auf dem Hamburger Messegelände statt.

**Am Samstag, 18.02.2012 um 15:00 Uhr gibt der LLHC einen Sektempfang für alle LLHC Mitglieder und Interessenten. Wir freuen uns auf Euch!**

**Halle A4 / E08**



### Jetzt Mitglied werden beim LLHC

#### Ihre Vorteile:

Werden Sie Mitglied im LLHC und genießen Sie die folgenden Vorzüge:

- Turniere und Kurse zum vergünstigten Mitgliedspreis
- bevorzugte Anmeldung bei allen Aktivitäten
- Clubinformationen und Einladungen zu Events

#### Kosten:

Für die Mitgliedschaft im LLHC Clubmitgliedschaft erheben wir eine Gebühr von 35 € jährlich.

Der LLHC Clubbeitrag mit DGV-Mitgliedschaft und Hcp-Verwaltung kostet 240 € pro Jahr.

Bei allen Turnieren und LLHC-Aktivitäten können Sie natürlich auch dann teilnehmen, wenn Sie noch keine LLHC-Mitgliedschaft haben. Sie sind immer herzlich willkommen! In diesem Fall zahlen Sie bei der Veranstaltung einfach den Normalpreis.

**Anmeldeformular unter [www.LLHC.de](http://www.LLHC.de)**



**GOLF-REISEN VOM SPEZIALISTEN:**

**INDIVIDUAL-REISEN**

**GRUPPEN-REISEN**

**EVENTS**

Mit Fairway Golftravel wird Ihre Golfreise zum unvergesslichen Urlaub: Ihre individuellen Vorlieben und Wünsche werden berücksichtigt. Sorgfältige Reisevorbereitung, ausführliches Infomaterial und persönliche Betreuung sind selbstverständlich. Das Angebot wird ständig aktualisiert und neue Länder und Golfplätze für unsere Kunden getestet.

#### Fairway Golftravel

Gneisenastraße 42, 20253 Hamburg  
Tel. (040)42937460, [info@fairway-golftravel.de](mailto:info@fairway-golftravel.de)

### Vielen Dank unseren Sponsoren und Partnern!





## **LLHC Harz IV – 4 Tage mit dem LLHC im Harz** Vom 28. April bis 1. Mai 2012 fährt der LLHC nach Schloss Meisdorf



### **Angolfen mit dem LLHC:**

**Parkhotel Schloss Meisdorf van der Valk**  
Allee 5  
06463 Meisdorf  
[www.meisdorf.vandervalk.de](http://www.meisdorf.vandervalk.de)

**Anmeldung unter [www.LLHC.de](http://www.LLHC.de)  
oder per E-Mail unter [info@LLHC.de](mailto:info@LLHC.de)**

**Anmeldeschluss:  
25. März 2012**

**Anreisedatum : Samstag, 28. April 2012  
Abreisedatum : Dienstag, 1. Mai 2012**

#### **Arrangement:**

3 x Übernachtung  
3 x großzügiges Frühstücksbuffet  
1 x Begrüßungs-Tee-Geschenk auf dem Zimmer  
2 x 3 Gänge-Menü oder kalt-warmes Buffet  
1 x 4 Gang Menü  
1 x Entspannungsmassage  
Hallenbad- und Saunanutzung  
4 x Greenfee (18 Loch)

**369 € pro Person im Einzelzimmer  
319 € pro Person im Doppelzimmer**